

PRAANAM: AYURVEDA TRADITIONAL ACADEMY

AYURVEDA

PRAANAM
Ayurveda Traditional Academy
Sriya Gumbhala
Barcelona India

YOGA

www.praanam.es



ESTUDIA YOGA DE LAS DISTINTAS TRADICIONES

La formación de **Yoga Integral de las Tradiciones**, se desarrolla en un programa muy extenso e intensivo de 3 cursos y una Sadhana final en India (esta parte es optativa, no obligatoria).

Formamos a nuestros alumnos interesados en ser **Profesor de Yoga**, a través de un proceso de estudio y aprendizaje teórico y práctico, donde se va a profundizar de una manera seria en los distintos aspectos del yoga, como forma de vida y transmisión de conocimientos de desarrollo personal, donde debe desarrollarse un programa curricular desde la lectura de los Textos Sagrados, obras clásicas del Yoga, conocimiento de los diferentes variantes de Yoga y estilos de Meditación y materias esenciales que complementarán el aprendizaje tales como primeros auxilios, bioética, salud, nutrición, etc.

Si quieres ser profesor de Yoga y dedicarte profesionalmente, escríbenos al apartado de CONTACTO.



OM SHANTI NAMASTE