



## **MASAJE AYURVEDA Y TRATAMIENTOS CORPORALES (Panchakarma-Enfermería)**

- Introducción.
- Filosofía Ayurveda.
- Preparación para el masaje.
- Indicaciones y Contraindicaciones.
- Bases de Anatomía y Fisiología Ayurveda: doshas-dhatus-agni-aama-malas.
- Teoría de los masajes Ayurvédicos y tipos.

- Práctica de los masajes Ayurvédicos: Abhyangha-Sanvahana-Udgarshana-Udvaartana. Pindaswedhana-Pizichill -Automasaje-Shiroabhyanga/Champi-Padabhyanga
- Teoría de los Tratamientos Ayurveda.
- Práctica de los Tratamientos Ayurveda: Netratarpana-Karnapoorana-Pichu- Shirobasti-Shirodhara-Takradhara-Netis-Bastis-Nasya-Gandoosh/Kawal- Doomapan-Ascothana-Lepa.
- Aceites vegetales. Aceites Esenciales y Aromaterapia Ayurveda. Cromoterapia Ayurveda.
- Preparaciones farmacológicas para el masaje (medicación de ghee y aceites).
- Introducción a la patología y tratamiento con masaje.
- Puntos Marma. Teoría de los Puntos Vitales (en curso presencial).
- Yoga y Ayurveda (en curso presencial).
- Practicum con pacientes.

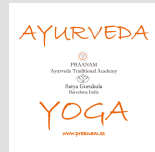
nota: **módulo de anatomía obligatorio para quienes no hayan estudiado esta asignatura.**

Duración del curso presencial: 10 meses

Duración curso distancia: Libre

Título homologado en India: **Abhyanga & Panchakarma Ayurveda Therapist**

PRAANAM : AYURVEDA TRADITIONAL ACADEMY



## **AAHAR: NUTRICIÓN AYURVEDA**

- Introducción.
- Filosofía de la Nutrición Ayurveda.
- Vihar: Estilo de Vida. Dinacharya / Rutucharya (rutinas saludables).
- Anatomía y Fisiología Ayurveda. Doshas-Subdoshas-Srotas-Prakriti-Vikruti-Gunas-Rasa/Veerya/Vipak-Panchamabhoota-Agni-Aama.
- Aahar. Alimentos y su clasificación:  
Cereales /Legumbres/Vegetales/Frutas/ Frutos Secos/  
Aceites/Espicias/ Lácteos/Bebidas/Carne/Pescado/Condimentos.
- Dieta para las tres Constituciones: Vata-Pitta-Kapha.

- Dieta Normal. Dieta Antagónica. Especificidades de la Dieta.
- Enfermedades y Dieta.
- Yoga y Dieta.
- Cocina Ayurveda Tradicional. Preparación de los alimentos y Recetas.
- Herbolario y Remedios Caseros. Preparaciones (kwata, Hina, Phanta, Ghee, Anupanas, Swarasa, Kalka...)
- Belleza Ayurveda. Diagnóstico, Tratamiento y Rejuvenecimiento de la piel (curso presencial).
- Complemento de Dossier de Recetas y Sistemas de Cocina Ayurveda

**Duración del curso Presencial: 10 meses.**

**Duración del Curso a Distancia: Libre**

Título homologado en India: Nutricionista Ayurveda

## PRAANAM: AYURVEDA TRADITIONAL ACADEMY



### MEDICINA AYURVEDA

Los estudios de Medicina Ayurveda serán el resultado de completar los cursos de Nutrición, Masaje, Nidan Chikitsa (2º y 3º curso) y la práctica clínica (Practicum).

#### **Cursos 2 y 3 Nidan Chikitsa (Diagnóstico y Tratamientos).**

- **Diagnóstico en Ayurveda. Nidan.**
- **Tratamientos en Ayurveda. Chikitsa. Upchar.**
- **Exámen del paciente. Historial clínico, observación, palpación.**
- **Causas y Etiología de la Enfermedad. Lectura de Pulsos.**
- **Enfermedades de origen Vata, Pitta y Kapha.**
- **6 Etapas de la Enfermedad.**

- **Vyadi (Patología).**
- **Herbarium Ayurveda.**
- **Farmacología. Enfermedades y medicamentos Ayurvédicos.**
- **Minerales. Rasashastra y Bahsmas (metales). Gemas. Agadtantra (Toxicología).**
- **Panchakarma. Historia y Práctica.**
- **Indicaciones y Contraindicaciones del Panchakarma.**
- **Clases de Panchakarma: Vamana, Veerechana, Basti y karmas menores (raktamoksana, etc).**
- **Preparación de medicamentos y rutas de administración.**
- **Poorvakarma.**

**Especialidades Médicas:**

- **Stree Roga (Ginecología).**
- **Shalyatantra (Cirugía).**
- **Manas Roga (Psicología).**
- **Gaarbha Roga (Maternidad).**
- **Bala Roga (Pediatría).**
- **Rasayana (Rejuvenecimiento).**
- **Vajeekarana (afrodisíacos y revitalización).**
- **Información legal y profesional sobre los estudios, responsabilidad civil, salidas profesionales.**

Duración de 2º curso: 10 meses

Duración de 3º Curso: 10 meses

**En modalidad distancia: duración Libre dado que el alumno organiza sus periodos de estudio y los módulos que estudia**